


 «Утверждаю»
 Руководитель «ЦПД г.Акколь»
 Б.Казбекова

Меню НА 16 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый Манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Рулет с творогом	200 гр 100 гр.
ужин	Свежие помидоры Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок сдоба	200 гр 50 гр