

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

*Меню* НА 17 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты йогурт	200 гр. 1
Обед	Салат из свежих помидор Суп вермишелевый Гуляш с гороховым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Творожная запеканка с повидлом зефир	200 гр 150 гр. 50 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Котлета рыбная с картоф.пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок сдоба	200 гр 50 гр