

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

## Меню НА 18 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с яйцом Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Летний» Рассольник Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	150 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Чай с молоком Сырники с повидлом	200 гр 100 гр.
ужин	Салат из фунчезы с морковью Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок сдоба	200 гр 50 гр