



Утверждаю

Руководитель «ЦШД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Казбекова Б.А.

Меню на 20 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из св.огурцов с чесноком Борщ на к/б со сметаной Гуляш с пшеничным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Чебуреки в духовке Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из св.помидор Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр