



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 22 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих огурцов с чесноком Рассольник на к/б со сметаной Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с творогом Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр