



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 23 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 50гр 200гр
2 завтрак	Йогурт	200 гр
Обед	Салат «Летний» Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирог Чай с молоком Фрукты	100гр 200 гр 200гр
Ужин	Салат свекольный Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр