



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 24 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Свекольник на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Ватрушка с творогом Какао Мороженое Зефир	100 гр 200 гр 1шт 50гр
Ужин	Салат из св. капусты с огурцом и зеленым гор. Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр