



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

## Меню НА 30 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 1 шт. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Свежие помидоры Мясо по казахски Зразы с рисом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао печенье фрукты	200 гр 40 гр. 200 гр.
ужин	Свежие огурцы с чесноком Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр