



«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»

А.Бекбулатова

Меню НА 1 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с яйцом Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник со сметаной Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель сырники с повидлом фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат из моркови Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр