

«Утверждаю»



И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»

А.Бекбулатова

## Меню НА 2 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидоров Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кефир рулетс изюмом фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат из свежей капусты Рыбная котлета с гречкой Хлеб с маслом Чай молоком мед	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр. 25
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр