

«Утверждаю»



И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»

А.Бекбулатова

Меню НА 3 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 65 гр. 200 гр.
2 завтрак	Сок	200 гр
Обед	Салат из свежих помидоров Борщ со сметаной манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	какао вафли мороженое	200 гр 40 гр. 1 шт.
ужин	Салат «Полевой» Рубленое мясо с картофельн. пюре Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр