

«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»

А.Бекбулатова

Меню НА 5 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих огурцов Суп гороховый на к/б Котлеты с вермишелью Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель рогалик творожный фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат из свежей капусты <i>помидор</i> Гуляш с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай молоком конфеты	100 гр 300 гр. 100-15 200 гр. 15 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр