



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.А. Казбекова

Б.А. Казбекова

Меню

на 6 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «кукурузная» молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса, отварное яйцо Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15 гр. 40 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих помидор Домашняя лапша на костном бульоне Куры отварные с горошницей Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Чай с молоком Печенье Конфеты	200 гр. 40 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из огурцов Котлета рыбная Пшенка Хлеб с маслом Чай с молоком Мед	100 гр. 100 гр. 200 гр. 100 гр. - 15 200 гр. 25 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.