

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

Меню НА 8 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат морковный Суп гречневый на к/б Котлеты с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кефир пирожки с капустой фрукты	200 гр 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат «Летний» Рыба в кляре Овощное рагу Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 100 гр. 200 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр