

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



*Б.Казбекова*

Б.Казбекова

## Меню НА 9 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ со сметаной манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель вафли фрукты	200 гр 40 гр. 200 гр.
ужин	Твороженная запекана со сгущен. Куры с гречневый гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	150 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр