



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Бай - Казбекова Б.А.

Меню на 10 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет с колбасой <i>отборное яйцо</i>	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 65гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат Летний Суп гороховый на к/б Перец фаршированный с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Молоко Фрукты	100 гр 200 гр 200гр
Ужин	Салат Полевой Плов Хлеб с маслом Чай с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр