

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б. Казбеков

Казбекова Б.А.



Меню на 11 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Рассольник на к/б со сметаной Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Мороженое Сок Вафли <i>фрукты</i>	1шт 200 гр 40гр <i>200 гр мр б.</i>
Ужин	Салат из свежих огурцов Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай молоком Повидло	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр