

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Казбекова

Меню НА 12 августа 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|---|---|
| Завтрак | Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное колбаса Кофе с молоком | 300 гр 100-15-15 гр. 1 шт. 40 гр. 200 гр. |
| 2 завтрак | фрукты | 200 гр. |
| Обед | Салат «Летний» Суп гречневый на к/б Биточки со сложным гарниром Компот Хлеб | 100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр. |
| Полдник | какао печенье йогурт фрукты | 200 гр 40 гр. 1 шт. 200 гр. |
| ужин | Салат из фунчозы Куры отварные с перловкой Хлеб с маслом Чай молоком мед | 100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр. 25 гр. |
| 2 ужин | сок сдоба | 200 гр 50 гр |