

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 13 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих огурцов Свекольник со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	сок творожная запеканка с повидом зефир фрукты	200 гр 150 гр. 50 шт. 200 гр.
ужин	Салат из свежих помидор Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	молоко сдоба	200 гр 50 гр