

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



*Б.Казбекова*

**Б.Казбекова**

## Меню НА 14 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Салат из свежих помидор Мясо по казахски Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кефир вафли фрукты	200 гр 40 гр. 200 гр.
ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Рыбная котлета с гречневым гарн. Хлеб с маслом Чай с молоком повидло	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр. 25 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр