



Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 16 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочная Хлеб с маслом с сыром Оилет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп Бабушкин Азу Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с изюмом Чай с молоком Фрукты <i>шоурт</i>	100 гр 200 гр 200гр
Ужин	Салат из свежих огурцов с чесноком Рыбная котлета с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном Мед	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр 25гр
2 Ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр