



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 18 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	200 гр 1шт
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирог Сок Фрукты Мороженое Йогурт	100 гр 200 гр 200 гр 1шт 1шт
Ужин	Салат из свеклы с чесноком Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 150 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр