



Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Ақколь»

Казбекова Б.А

Меню на 20 августа 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыром Отварное яйцо Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 1 шт. 200
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Фунчезы с Морковью» Свекольник со сметаной Гуляш с горохом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Печенье Кефир фрукты	40 гр. 200 гр. 200гр.
Ужин	Твороженная запеканка со сметаной Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	150 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.