



Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Казбекова Б.А

Меню на 21 августа 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 50гр. 200
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Винегрет» Суп с клецками Биточки с карт. пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рулет с повидлом Фрукты Кисель	100гр. 200 гр. 200 гр.
Ужин	Салат из свежей капусты Рубленное мясо с отварными макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.