



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 22 августа 2023 г

| Прием пищи | Наименование блюда  | Выход порции                                      |
|------------|---|---|
| Завтрак    | Каша пшеничная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Омлет с колбасой<br>Кофе с молоком           | 300 гр<br>100 - 15гр<br>15 гр<br>65 гр<br>200 гр  |
| 2 завтрак  | Фрукты  | 200 гр  |
| Обед       | Салат из моркови<br>Суп вермишелевый на к / б<br>Котлета с гречневым гарниром<br>Компот<br>Хлеб | 100 гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр    |
| Полдник    | Пирожки с капустой<br>Сок<br>Фрукты   | 100 гр<br>200 гр<br>200 гр                        |
| Ужин       | Икра кабачковая<br>Рыба в кляре с картофельным пюре<br>Хлеб с маслом<br>Чай с молоком<br>Мед    | 100 гр<br>300 гр<br>150 -15 гр<br>200 гр<br>25 гр |
| 2 Ужин     | Молоко<br>Сдоба   | 200 гр<br>50 гр                                   |