



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь »
Казбекова Б.А.

Меню на 27 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Сок Фрукты Зефир	100 гр 200 гр 200гр 50гр
Ужин	Салат из свежей капусты с зеленым горошком Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 150 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр