



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 28 августа 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Омлет	50гр
	Колбаса	40гр
	Кофе с молоком	200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови	100гр
	Мясо по казахский	350 гр
	Зразы с рисовым гарниром	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Сок	200 гр
	Вафли	40 гр
	Фрукты	200 гр
Ужин	Икра кабачковая	100 гр
	Рыба в кляре с гречневым гарниром	300 гр
	Хлеб с маслом	150 -15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр
	Сдоба	50 гр