

«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Б.Казбеков

Б.Казбекова

Меню на 31 августа 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр.
Обед	Овощная нарезка Бабушкин суп Овощное рагу Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	кисель чебуреки фрукты	200 гр. 100 гр. 200 гр.
ужин	Салат «полевой» Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр