



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 3 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Минутка» Суп гречневый на к/б Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из свеклы Тушеный картофель с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.