



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Аккол»

Б.Басилов Казбекова Б.А.

Меню на 4 января 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Салат свекольный Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирожки с капустой Какао	100гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыбная котлета с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50гр