



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.Касимов
Казбекова Б.А.

Меню на 6 января 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1шт 200гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Салат «Винегрет» Рассольник на к/б со сметаной Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Гречка с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко	200 гр