



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 7 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 200 гр.
2 завтрак	Йогурт	1 шт.
Обед	Салат «Минутка» Суп гречневый на к/б Манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из квашеной капусты Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.