



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 8 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Запеканка вермишелевая Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 200 гр.
2 завтрак	Йогурт	1 шт.
Обед	Салат «Полевой» Борщ на к/б со сметаной Котлеты с гречневым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат «Винегрет» Гуляш с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир	200 гр.