

Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
 Казбекова Б.А.

Меню на 9 января 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Салат морковный Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Мясо по французски с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко	200 гр