



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 12 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из фасоли с морковью Домашняя лапша на к/б Бефстроганов с гречневым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Творожная запеканка Рыба тушеная с овощами с карт. пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.