



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 19 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из фунчезы Суп гречневый на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Сырники с повидлом	200 гр. 100-25 гр.
Ужин	Соленые огурцы Колбаса с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с медом	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-30 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.