



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 21 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат морковный Борщ на к/б со сметаной Пигоди Компот Хлеб	100 гр. 350 гр.-15 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Пирог Морожение Конфеты	200 гр. 100 гр. 1 шт. 50 гр.
Ужин	Соленые огурцы Мясо в духовке с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.