



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 22 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Суп гречневый молочный Хлеб с маслом Сыр Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат свекольный Суп рисовый на к/б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Йогурт	200 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Салат «Полевой» Рубленое мясо с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-30 гр.
2 ужин	Кефир	200 гр.