



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққоль»

Казбекова Б.А.

Меню на 23 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Отварное яйцо Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Минутка» Суп гороховый на к/б Бефстроганов с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Мороженое	200 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Салат из моркови Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-30 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.