



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Аққоль»
Казбекова Б.А.

Меню на 20 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат овощной Мясо по-казахски Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рогалик творожный Сок	50 гр. 200 гр.
Ужин	Салат из фунчезы с морковью Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.