



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г.Акколь»  
*Б.А. Казбекова* - Казбекова Б.А.

## Меню на 21 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из моркови Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Ватрушка с творогом Сок	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат из свеклы Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий Мед	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр. 30 гр.
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр. 50 гр.