



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Б.Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 24 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	200 гр. 1 шт.
Обед	Салат из моркови с фасолью Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Сок Конфеты Йогурт	100 гр. 200 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Соленые огурцы Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.