



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 29 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный с фасолью Суп вермишелевый на к/б Биточки со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Ватрушка с творогом Чай сладкий	100гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с рисом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр