



Утверждаю  
Руководитель КГУ «ЦПД ССУ г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

### Меню на 1 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная . Хлеб с маслом Колбаса. Сыр. Кофе с молоком.	300 гр 100-15гр 40гр 15гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фунчозы. Суп гречневый на к/б со сметаной. Перец фаршированный с картофельным пюре. Компот. Хлеб.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр 100-15гр 40гр 15гр 200гр
Полдник	Сдоба. Сок .	50 гр 200гр 150 гр
Ужин	Икра кабачковая. Рыба в кляре с рисовым гарниром. Хлеб с маслом. Чай сладкий с лимоном .	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр 150 гр
2 ужин	Молоко. Печенье. Сдоба.	200 гр 40 гр 40 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая. Рыба в кляре с рисовым гарниром . Хлеб с маслом. Чай сладкий с лимоном .	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр