



Утверждаю
Руководитель КГУ «ЦД ССУ г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 2 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная . Хлеб с маслом Колбаса. Сыр. Кофе с молоком.	300 гр 100-15гр 40гр 15гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Прием пищи Обед Завтрак	Салат морковный. Борщ на к/б со сметаной. Домашнее жаркое. Компот. Хлеб: рисовый, гречневый, Хлеб с маслом, Колбаса, Сыр, Кофе с молоком.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр 100 гр 40гр 15гр 200 гр
Полдник	Сдоба. Сок.	50 гр 200гр
Ужин Обед	Соленый огурец. Рубленное мясо с гречневым гарниром. Хлеб с маслом. Чай сладкий с лимоном . Хлеб.	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр, 150 гр
2 ужин Полдник	Молоко. Печенье. Сдоба. Сок.	200 гр 40 гр 50 гр 200 гр