



Утверждаю
Руководитель КГУ «ЦПД ССУ г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 10 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная . Хлеб с маслом Колбаса. Сыр. Кофе с молоком.	300 гр 100-15гр 40гр 15гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат Крабовый. Борщ на к/б со сметаной. Тушеный картофель с мясом.. Компот. Хлеб. Колбаса. Сыр. Кофе с молоком.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр 100-15гр 40гр 15гр 200гр
Полдник	Творожный пирог. Сок	100 гр 200гр
Ужин	Соленый огурец. Рубленное мясо с макаронами. Хлеб с маслом. Чай с лимоном .	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр 150 гр
2 ужин	Кефир. Сдоба.	200 гр 50 гр
Полдник	Сок.	100 гр 200гр
Ужин	Сок.	100 гр