



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Бусай
Казбекова Б.А.

Меню на 9 сентября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Полевой» Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	«Лечо» Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 40 гр