



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б.Сейіт - Казбекова Б.А.

Меню на 19 сентября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп гороховый на к/б Штрудель с мясом Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Лечо» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр