



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б. Бексез - Казбекова Б.А.

Меню на 23 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фунчозы Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Лечо» Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр