

Утверждаю

Р. Ковалитисъ « ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 24 августа 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Рассольник на к/б со сметаной Бефстроганов с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Ужин	Творожная запеканка Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр